



Kali- Lehrgang

Was ist Kali Concepts ?

Kali, Arnis oder Eskrima sind Oberbegriffe für die philippinischen Kampfkünste die auf Waffen und waffenlosen Techniken basieren. Kali Concepts fasst einige dieser Systeme, Trainingsmethoden oder besser gesagt Konzepte zu einem Waffen und waffenlosen System zusammen.

Wann: Sonntag, 25.4.2010

Wo: Budokan Rhauderfehn

Referent: Thorsten Isringhausen, 4. Antas Kali, Arnis, Eskrima, Bundestrainer
Kali- Concept

Kosten: 10,-€ incl. Teilnehmerurkunde

Zeit: 11.00 - 12.00 Uhr
Basic Einzelstock, Doppelstock, Powerdrills
12.15 - 13.15 Uhr
Pinoy Boxing / Dumog (waffenlos u. Boden)
13.30 - 14.30 Uhr
Basic Messer, waffenlos gegen Messer, Chaotraining mit Messer

Beim Messerpart bitte Alltagsbleidung tragen! Lasst Euch überraschen! Bit Schutzausrüstung, Schutzbrille sowie Stöcke, Messer mitbringen.

Schriftliche Anmeldung bis spätestens 23.04.2010. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Ausrichter:

Budokan Rhauderfehn, Inh.: Markus Linke
Schuhmacherstraße 1, 26817 Rhauderfehn
www.budo-fehn.de, e-Mail: budolinke@gmx.de
Tel.: 04952- 952651, Fax.: 04952- 894607