



3. SV Dragon Cup

Selbstverteidigungsturnier in Rhauderfehn Fallschule und Techniken

Turnier für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen

Wann:

Samstag, 08. Mai 2010

Beginn:

12:00 Uhr, Registrierung ab 11:30 Uhr

Wo:

Sportschule Budokan Rhauderfehn
Schuhmacherstraße 1
26817 Rhauderfehn

Es werden Techniken und die Fallschule gewertet.

Aufteilung der Klassen:

- nach Alter
- 3 Starter pro Pool in der Unter- und Mittelstufe

Unterstufe:

3 Techniken nach eigener Wahl,
Fallschule (Rolle vorwärts, Fallen nach hinten, Fallen links/rechts)

Mittelstufe:

5 Techniken nach eigener Wahl
Fallschule (Rolle vorwärts/ rückwärts, Fallen nach hinten/ vorne/ links/ rechts)



Oberstufe:

7 Techniken nach eigener Wahl

Fallschule auf Anweisung des Kampfgerichtes (Kombinationen aus: Rolle vorwärts/ rückwärts, Fallen nach hinten/ vorne/ links/ rechts)

Für alle Klassen gilt:

keine Show-Formen, sondern Techniken aus der realistischen Selbstverteidigung/ Prüfungsprogramm.

Die Bewertungen aus der Fallschule und den Techniken werden addiert und daraus ergibt sich die Platzierung.

Die Bewertungen erfolgen mittels Punktetafeln, die Einweisung der Kampfrichter erfolgt unmittelbar vor Turnierbeginn.

Jeder Verein hat einen Kampfrichter zu stellen. (T-Shirt- Größe bei Anmeldung angeben, das T-Shirt für die Kampfrichter ist gratis)

Anmeldefrist: 28. April 2010

Kosten:

10,- € pro Start

Anmeldung:

die Listen per E-Mail oder Fax an den Ausrichter

(Vorname, Nachname, Alter, Graduierung, Sportschule/Verein)

die Startgebühren sind vorab auf folgendes Konto zu überweisen

Budokan Rhauferhn

Konto: 102500700

BLZ: 28069052

Raiffeisenbank Strücklingen- Idafehn

Verwendungszweck: 3. SV Dragon Cup/ Sportschule/ Verein

WCA
DFKS



IBF Holland
MAA

Preise:

1.- 3. Platz erhält eine Medaille

Der Veranstalter behält sich vor, bei ausreichender Teilnehmerzahl, Pokale zu vergeben!

Imbiss mit Getränken und Essen ist vor Ort!

Ausrichter:

Budokan Rhauderfehn, Inh.: Markus Linke
Schuhmacherstraße 1, 26817 Rhauderfehn
www.budo-fehn.de, e-Mail: budolinke@gmx.de
Tel.: 04952- 952651, Fax.: 04952- 894607

**Wir wünschen uns allen ein familiäres,
freundschaftliches
und
erfolgreiches Turnier!**